

PERSONAL TRAINER

パーソナルトレーナー

MURAMATSU ANNA

村松 杏奈

PTCパーソナルトレーナー

介護予防運動指導員

エアロビクスインストラクター

アクアビクスインストラクター

ストレッチポールベーシックインストラクター

2023年11月末で終了します



【曜日・時間】

月曜日

10:00~11:00

11:00~12:00

14:30~15:30

水曜日

10:00~11:00

12:00~13:00

13:00~14:00

14:00~15:00

木曜日

10:00~11:00 (増枠)

11:00~12:00 (増枠)

13:00~14:00

14:00~15:00

金曜日

10:00~11:00

11:00~12:00

13:00~14:00

14:00~15:00

日曜日

10:00~11:00

11:00~12:00

12:00~13:00

13:00~14:00

14:00~15:00

【ご利用料金】

●パーソナルトレーニング

60分 7,700円

90分 11,550円

●機能改善ストレッチ

30分 3,850円

< 2022年4月改訂 >