

～2005年から10年間で約3万人が受講！「介護予防運動指導員」として全国で活躍！～

(地独) 東京都健康長寿医療センター指定

# 『介護予防運動指導員養成講座』のご案内

「介護予防運動指導員」は、運動器の機能向上などの介護予防プログラムを安全・効果的かつ実践的に指導するスペシャリストです。

## 講座の特徴

(地独) 東京都健康長寿医療センター研究所が、カリキュラムを開発。同研究所が発行するテキスト等を用いて講義・実技(演習)を行ないます。講師は、セントラルスポーツ(株)所属の介護予防主任運動指導員が担当します。16講座計31.5時間の講習を受講後、修了試験に合格した方を介護予防運動指導員として(地独)東京都健康長寿医療センターが登録します。

### ■受講資格

医師、歯科医師、臨床検査技師、保健師、助産師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、栄養士、管理栄養士、歯科衛生士、はり師、きゅう師、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、介護職員基礎研修課程修了者、実務者研修修了者、訪問介護員2級および初任者研修修了者(実務経験2年以上)、健康運動指導士、健康運動実践指導者、体育(短)大・社会体育系専門学校卒業者、…および上記国家資格養成校等で卒業見込みかつ資格取得見込み者、または上記同等の資格取得者



### ■受講料

一般価格 : ￥86,400 (本体価格￥80,000+消費税)  
 特別個人会員様 : ￥75,600 (本体価格￥70,000+消費税)

### ■日程

第21回 6/3(日)・4(月)・10(日)・17(日)・24(日)  
 9:30~18:30 (最終日は15:00まで)

### ■会場

古橋廣之進記念浜松市総合水泳場 (Tobio)

### ■定員

16名(催行人数:6名)



### ■内容

全16講座・合計31.5時間

科目	時間	科目	時間
介護予防概論・うつ閉じこもり特論	1.5時間	介護予防統計学・行動科学	3.0時間
介護予防評価学・リスクマネジメント	4.5時間	転倒予防・失禁予防	6.0時間
高齢者筋力向上トレーニング特論	3.0時間	栄養改善・口腔機能向上	3.0時間
高齢者筋力向上トレーニング演習	9.0時間	認知症予防	1.5時間

毎月、全国8会場以上で開催中!! 詳細はホームページにて

【検索ワード】

検索 セントラル 介護予防運動指導員

【QRコード】



## 問い合わせ

■ 指導・運営 ■

東京都中央区新川1-21-2 茅場町タワー  
 セントラルスポーツ株式会社 介護予防事業部  
 TEL: 03-5543-1888